



COSTELLAZIONI FAMILIARI

GUIDA INTRODUTTIVA



Svelare le dinamiche invisibili
che influenzano la tua vita



Benvenute nel Salotto Spirituale

Care Cercatrici,

se siete qui è perché qualcosa dentro di voi cerca risposte, comprensione, libertà.

La vostra storia familiare è un dono, ma può anche custodire pesi invisibili che ancora oggi influenzano le vostre scelte, le vostre relazioni, il vostro benessere e il vostro cammino.

Le Costellazioni Familiari sono uno strumento potente e trasformativo che ci permette di portare alla luce ciò che è nascosto, di sciogliere nodi antichi e di ritrovare equilibrio, amore e appartenenza.

Nel Salotto Spirituale vi accolgo in uno spazio sicuro e rispettoso, dove potrete essere ascoltate, comprese e guidate con professionalità, intuito e profonda dedizione.

Questa guida è pensata per accompagnarvi nel comprendere cosa sono le Costellazioni Familiari, come funzionano e cosa puoi aspettarti da questo meraviglioso percorso.

Ogni Cercatrice ha una storia. Ogni storia merita di essere ascoltata.

Con gratitudine,

Giovanna Millecca ♥

Facilitatrice in Costellazioni Familiari
Spiritual Coach



Ogni sistema
cerca equilibrio.
Ogni storia merita
di essere ascoltata.



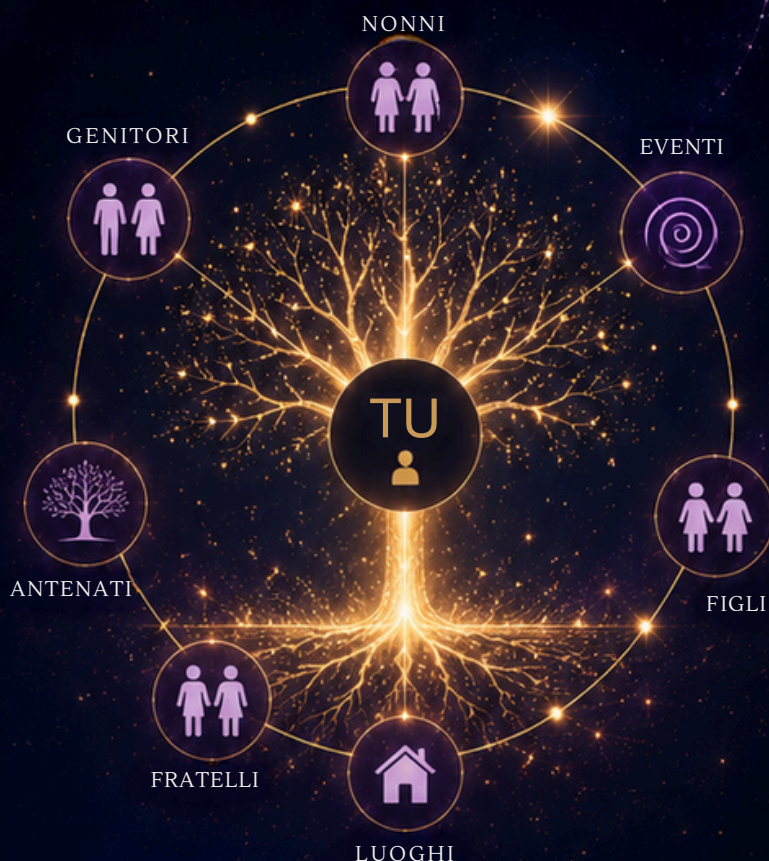
COSA SONO LE COSTELLAZIONI FAMILIARI

Un metodo di lavoro sistemico ideato
da Bert Hellinger

Le Costellazioni Familiari nascono dalla visione sistemica secondo cui ogni individuo appartiene a un sistema familiare più ampio e ne è parte profondamente connessa.

Nel nostro sistema familiare sono presenti legami visibili e invisibili che attraversano le generazioni e che possono influenzare pensieri, emozioni, comportamenti e scelte di vita.

Eventi del passato come traumi, esclusioni, segreti, lutti non elaborati o ingiustizie possono creare disordini e squilibri che si ripercuotono anche su chi non li ha vissuti direttamente.



Quando l'amore e l'appartenenza trovano il loro giusto ordine, l'Energia può tornare a fluire e la vita riprende il suo corso.

IL SISTEMA FAMILIARE
è molto più della somma
delle persone che ne fanno parte.

IN SINTESI



TUTTO È CONNESSO

Ogni membro della famiglia è legato agli altri da legami visibili e invisibili.



GLI EVENTI RISONO

Ciò che è accaduto in passato continua a risuonare nel presente, fino a quando non viene portato alla luce e riconosciuto.



L'ORDINE PORTA ARMONIA

Riconoscere ogni membro del sistema e il suo posto aiuta a ristabilire equilibrio, rispetto e amore.



L'AMORE CHE GUARISCE

Quando torniamo al nostro posto e onoriamo il sistema, possiamo vivere con più libertà e autenticità.

LE COSTELLAZIONI FAMILIARI NON CERCANO COLPEVOLI, MA COMPREENSIONE, CONSAPEVOLEZZA E RICONCILIAZIONE.
Attraverso questo lavoro è possibile sciogliere nodi antichi, liberare energie bloccate e aprirsi a nuove possibilità di vita.



IL SISTEMA FAMILIARE È MOLTO PIÙ DELLA SOMMA DELLE PERSONE CHE NE FANNO PARTE

Siamo tutti parte di un sistema. Ogni famiglia è un intreccio di legami visibili e invisibili che attraversano le generazioni, portando con sé amore, lealtà, memorie, risors, ma anche ferite e nodi irrisolti che possono influenzare la nostra vita senza che ne siamo consapevoli.

LE CERCATRICI
sono donne e uomini
che scelgono di conoscere
sé stessi e di onorare
la propria storia per vivere
con più libertà e autenticità.

Le Costellazioni Familiari ci permettono di
osservare questi legami con uno sguardo nuovo,
per comprendere,
sciogliere e riportare ordine dove c'è disarmonia.



GLI ELEMENTI DEL SISTEMA FAMILIARE

I NONNI E GLI ANTENATI

Sono le radici del sistema.
Ogni storia, scelta o destino
vissuto da chi è venuto prima
lascia un'impronta che può
influenzare chi viene dopo.



I GENITORI

Sono il ponte tra le generazioni.
Il loro vissuto, le loro relazioni
e le loro ferite possono
trasmettersi, anche
inconsapevolmente, ai figli.



I FRATELLI E LE SORELLE

Le dinamiche tra fratelli
rappresentano spesso modelli
di relazione, confronto, lealtà e
appartenenza.



I FIGILI

Portano nel sistema nuove
energie e possibilità, ma possono
anche caricare inconsapevolmente
pesi che non loro.



GLI EVENTI SIGNIFICATIVI

Traumi, lutti, segreti,
esclusioni, successi
e fallimenti sono eventi
che lasciano un'impronta
nel campo familiare.



I LEGAMI INVISIBILI

Lealtà invisibili, promesse silenziose,
sensi di colpa, esclusioni e dinamiche
irrisolte possono condizionare
le scelte, le relazioni e il benessere
di chi appartiene al sistema.



L'APPARTENENZA

Ogni persona ha un diritto naturale a appartenere al
proprio sistema. Quando questo diritto viene violato,
nascono sofferenze, blocchi e conflitti.



Il sistema familiare è guidato da tre Ordini dell'Amore
che, quando vengono rispettati, creano equilibrio e armonia.



APPARTENENZA
Ognuno ha il diritto
di appartenere al
sistema e al proprio
posto.



ORDINE
C'è un ordine
gerarchico nelle
generazioni: prima chi
è venuto prima.



**EQUILIBRIO TRA DARE E
RICEVERE**
L'amore scorre quando c'è
equilibrio tra ciò che si riceve e ciò
che si restituisce.

SU QUALI TEMI POSSIAMO LAVORARE



Ogni sistema ha i suoi equilibri.

Quando qualcosa si blocca in un'area, può influenzare anche altre parti della vita.

Le Costellazioni Familiari possono portare chiarezza e movimento su molteplici aspetti della tua esperienza, aiutandoti a sciogliere nodi invisibili e a ritrovare il tuo naturale fluire.



RELAZIONI

Difficoltà a creare o mantenere relazioni sane, dipendenze affettive, ripetizione di schemi dolorosi.



FAMIGLIA

Dinamiche complesse, conflitti, distanze emotive, segreti familiari e difficoltà di comunicazione.



DENARO

Blocchi economici, difficoltà a guadagnare o gestire il denaro, paure legate alla sicurezza materiale.



LAVORO

Insoddisfazione professionale, mancanza di realizzazione, conflitti sul lavoro o difficoltà a trovare la propria via.



AUTOSTIMA

Senso di inadeguatezza, mancanza di fiducia in sé stessi, difficoltà nel riconoscere il proprio valore.



LUTTI E PERDITE

Elaborazione di lutti, separazioni, aborti, perdite importanti e dolori non completamente accolti.



FIGLI

Desiderio di maternità o paternità, difficoltà con i figli, dinamiche che influenzano il loro benessere.



APPARTENENZA

Senso di esclusione, radici negate, difficoltà nel sentirsi parte e nel trovare il proprio posto nel mondo.



OGNI TEMA È UN INVITO
A GUARDARE CON AMORE CIÒ
CHE CHIEDE DI ESSERE RICONOSCIUTO.

Non è il problema il nemico,
ma l'energia bloccata che chiede
di essere vista, compresa e liberata.

“

Quando un nodo si scioglie, non cambia solo una parte della tua vita.
L'intero sistema si armonizza e tu puoi finalmente scegliere da chi vuoi essere.

”



Ogni storia è unica e ogni percorso è personalizzato.
Durante il colloquio iniziale esploreremo insieme il tema su cui lavorare per capire cosa il tuo sistema è pronto a mostrarti.



I BENEFICI DELLE COSTELLAZIONI FAMILIARI

LAVORARE SUL SISTEMA FAMILIARE

porta benefici profondi e duraturi nella tua vita quotidiana.



MAGGIORE CONSAPEVOLEZZA

Comprendi le dinamiche invisibili che influenzano le tue scelte, i tuoi comportamenti e le tue relazioni.



RELAZIONI PIÙ ARMONIOSE

Migliori il rapporto con te stesso, con gli altri e all'interno della tua famiglia.



LIBERAZIONE DA PESI EMOTIVI

Sciogli blocchi, rancori e ferite che non sono tuoi e che ti porti dietro da generazioni.



SCELTE PIÙ CHIARE E ALLINEATE

Ritrovi la tua direzione, fai scelte in sintonia con chi sei davvero e con ciò che desideri.



SENSO DI APPARTENENZA

Ti riconnetti alle tue radici, onori la tua storia e ritrovi il tuo posto nel mondo.



PIÙ ENERGIA E LEGGEREZZA

Quando l'energia torna a fluire, la vita diventa più semplice e piena di possibilità.



TRASFORMAZIONE PROFONDA

Le Costellazioni non cambiano solo la prospettiva, ma generano un cambiamento reale e duraturo.



“ Quando trovi il tuo posto nel sistema, l'amore può finalmente tornare a scorrere. ”



OGNI CERCATRICE MERITA DI VIVERE UNA VITA PIENA E AUTENTICA.

Le Costellazioni Familiari sono uno strumento potente per ritrovare equilibrio, armonizzare le relazioni e liberare il tuo potenziale.

*Tu non sei i tuoi antenati,
ma puoi scegliere cosa onorare e cosa trasformare.*



COSA TI PORTI CON TE DOPO UN LAVORO COSTELLATIVO



Più chiarezza
su chi sei
e da dove vieni



Legami più sani
con te stesso
e con gli altri



Emozioni
più libere
e autentiche



Decisioni più
consapevoli
e sicure



Un senso profondo
di pace, gratitudine
e appartenenza



La possibilità
di creare un futuro
nuovo e allineato



“ Quando l'amore trova il suo ordine,
la vita diventa più semplice e meravigliosa. ”



COME SI SVOLGE UNA SESSIONE INDIVIDUALE ONLINE



Ogni sessione è uno spazio sacro tutto per te.
Un incontro reale, profondo e trasformativo, ovunque tu sia.



1 PRENOTAZIONE

Scegli il servizio più adatto a te e prenota il tuo appuntamento online. Riceverai conferma con tutti i dettagli.



2) QUESTIONARIO PRELIMINARE

Dopo la prenotazione riceverai un breve questionario per aiutarmi a comprendere meglio la tua situazione e le tue esigenze. È il primo passo del nostro lavoro insieme.



3 PREPARAZIONE

Mi prenderò del tempo per leggere con attenzione le informazioni che mi hai inviato e preparerò la nostra sessione in modo personalizzato per te.



4 LA SESSIONE ONLINE

Ci incontreremo in videochiamata (Google Meet o Zoom). La sessione dura circa 90 minuti, in base al servizio scelto. Sarai ascoltata, accolta e guidata con strumenti concreti, empatia e presenza.



5 PRESENZA E SUPPORTO

Durante la sessione lavoriamo insieme per portare chiarezza, sciogliere blocchi, risvegliare risorse e creare nuove prospettive. È uno spazio sicuro, senza giudizio.



RIEPILOGO E MATERIALE PERSONALIZZATO

Alla fine dell'incontro ti fornirò un PDF dei punti emersi e indicazioni pratiche da integrare nella tua quotidianità.



7 IL VIAGGIO CONTINUA

La trasformazione non si esaurisce in una sessione. Rimango al tuo fianco nel tuo percorso di crescita, se vuoi, con ulteriori incontri e strumenti.



“

Non importa
da dove parti.
Importa che tu scelga
di prenderti cura di te
e di rispondere
alla chiamata della
tua evoluzione.

”



Ogni Cercatrice merita uno spazio tutto suo per essere
ascoltata e accolta.

Sono qui per te, pronta a camminare al tuo fianco.

COSA NON SONO LE COSTELLAZIONI FAMILIARI

Le Costellazioni Familiari sono uno strumento potente
di consapevolezza e trasformazione.
Per comprenderle davvero, è importante sapere
cosa NON sono.



LE COSTELLAZIONI NON SONO:



1. VELOCITÀ SENZA ASCOLTO

Non è una tecnica magica
che risolve tutto in pochi minuti.
È un processo profondo
che richiede tempo, presenza
e rispetto per ciò che emerge.



2. PSICOTERAPIA O COUNSELING

Non sostituiscono
un percorso terapeutico.
Non hanno l'obiettivo di "curare"
patologie, ma di portare luce
su dinamiche relazionali profonde.



3. GIUDIZIO O COLPA

Non cercano colpevoli.
Non si punta il dito.
Si lavora per riconoscere
ciò che è stato escluso o ignorato,
con amore e rispetto.



4. INDAGINE SUL PASSATO

Non è uno scavo infinito
nei traumi e nei dettagli
del passato.
È un movimento verso la pace
e l'integrazione nel presente.



5. CONTROLLO SUGLI ALTRI

Non serve a cambiare gli altri
o a ottenere risultati esterni.
Il cambiamento inizia dentro di te,
nel tuo sguardo e nella tua scelta
di onorare la vita.



6. SPETTACOLO O TEATRO

Non è una rappresentazione
per intrattenere.
È un lavoro sacro, intimo e reale,
che onora storie vere di vita
e cerca armonia.



Le Costellazioni
aiutano a vedere con chiarezza il proprio posto nella vita,
per poter scegliere con libertà e amore.



COSA SONO, ALLORA?



UNO SPAZIO SACRO

Un luogo sicuro dove ciò
che è nascosto può emergere
e trovare accoglienza.



UNO SGUARDO SISTEMICO

Un modo di vedere le connessioni
invisibili che ci legano alla nostra
storia e alla nostra famiglia.



CONSAPEVOLEZZA

Un percorso che porta armonia,
guarigione e rispetto verso la vita e le
sue leggi.



UN INVITO ALL'AMORE

Un invito a includere, onorare
e ringraziare ogni parte
della nostra appartenenza.

FAQ

DOMANDE FREQUENTI



Qui trovi le risposte alle domande più comuni.
Se hai altri dubbi, sarò felice di risponderti personalmente.

1

COSA SONO LE COSTELLAZIONI FAMILIARI INDIVIDUALI



È un metodo sistemico che permette di osservare e sciogliere dinamiche inconscie ereditate dal proprio sistema familiare. Si lavora su un tema specifico per portare chiarezza, leggerezza e nuove possibilità di scelta nella tua vita.

2

LA SESSIONE ONLINE È EFFICACE QUANTO QUELLA IN PRESENZA?



Sì. Lavorare online è altrettanto efficace. L'energia e le dinamiche sistemiche non sono limitate dallo spazio fisico. Ciò che conta è la qualità della presenza, l'intenzione e il lavoro profondo che svolgiamo insieme.

3

COME SI SVOLGE UNA SESSIONE INDIVIDUALE ONLINE?



Ci incontriamo in videochiamata in uno spazio riservato e sicuro. Dopo un momento di ascolto e analisi del tuo tema, svolgiamo il lavoro costellativo utilizzando strumenti specifici e rappresentazioni simboliche. Ti guiderò passo dopo passo.

4

DEVO PREPARARE QUALCOSA PRIMA DELLA SESSIONE?



Ti invierò un breve questionario preliminare da compilare. Ti consiglio di prenderti del tempo per te e di trovarti in un luogo tranquillo dove non sarai disturbata.

5

QUANTO DURA UNA SESSIONE?



La sessione individuale ha una durata di 90 minuti circa. Ti invito a riservare anche un tempo prima e dopo per integrare l'esperienza con calma.

6

QUALE RISULTATO POSSO ASPETTARMI?



Ogni percorso è unico, ma molte persone sperimentano chiarezza, leggerezza emotiva, nuove prospettive e un senso di liberazione interiore.

7

È NECESSARIO CONOSCERE LA PROPRIA STORIA FAMILIARE?



No, non è necessario. Lavoriamo con ciò che emerge durante la sessione. Non servono informazioni precise su eventi o persone del passato.

8

E SE NON POSSO PERMETTHERMI IL PERCORSO COMPLETO?



Puoi iniziare con la sessione individuale singola. Se in seguito sentirai il bisogno di lavorare più in profondità, potrai scegliere il Percorso Costellazioni Evolutive.



Ogni dubbio è un passo verso la consapevolezza.
Se qualcosa non è chiaro, scrivimi.
Sono qui per ascoltarti.



NON ESISTONO DOMANDE SBAGLIATE.

DURATA, MODALITÀ E INVESTIMENTO



e Costellazioni Familiari Individuali vengono svolte online in uno spazio riservato, sicuro e dedicato esclusivamente a te.

Durante la sessione lavoreremo sul tema che desideri esplorare, osservando le dinamiche sistemiche che possono influenzare la tua vita e il tuo benessere.

COSTELLAZIONE FAMILIARE INDIVIDUALE



DURATA
90 minuti



MODALITÀ
Online in
videochiamata



INVESTIMENTO
120 €



LA SESSIONE COMPRENDE

- ✓ Questionario preliminare
- ✓ Analisi del tema portato
- ✓ Sessione individuale personalizzata
- ✓ Lavoro costellativo guidato
- ✓ Indicazioni finali per l'integrazione
- ✓ Supporto via email per eventuali chiarimenti successivi alla sessione

PERCORSO COSTELLAZIONI EVOLUTIVE

Molte situazioni familiari non si sciolgono in un solo incontro e questo ti permette di lavorare in profondità senza costringere la persona a prenotare ogni volta da zero.



**3 INCONTRI
INDIVIDUALI**



DURATA
90 minuti
ciascuno



ONLINE



**POSSIBILITÀ DI LAVORARE
SU TEMI DIFFERENTI
COLLEGATI TRA LORO**



**MAGGIORE APPROFONDIMENTO
DELLE DINAMICHE SISTEMICHE**



**TEMPO DI INTEGRAZIONE TRA
UNA SESSIONE E L'ALTRA**



INVESTIMENTO COMPLESSIVO

270 €
invece di ~~300 €~~

**RISPARMIO
DI 30 €**

COME CAPIRE QUAL È L'OPZIONE GIUSTA PER TE?

LA SESSIONE SINGOLA È IDEALE SE:



- ✓ Hai un tema specifico da esplorare
- ✓ È la tua prima esperienza con le Costellazioni Familiari
- ✓ Desideri comprendere una dinamica particolare

IL PERCORSO COSTELLAZIONI EVOLUTIVE È IDEALE SE:

- ✓ Vivi situazioni che si ripetono da molti anni
- ✓ Desideri lavorare in profondità sul sistema familiare
- ✓ Vuoi affrontare più aspetti collegati tra loro
- ✓ Senti che il cambiamento richiede un accompagnamento graduale



Non esiste un numero "giusto" di incontri.

Ogni sistema familiare ha i propri tempi e ogni Cercatrice percorre il proprio cammino in modo unico.





PRENOTA LA TUA COSTELLAZIONE FAMILIARE INDIVIDUALE



Il primo passo è una scelta d'amore verso te stessa.
Sono qui per ascoltarti e accompagnarti
nel tuo percorso di consapevolezza e trasformazione.

COME PRENOTARE

OPZIONE 1



SU WHATSAPP

Scrivimi direttamente su

351 7120309

Ti risponderò il prima possibile
per darti tutte le informazioni
e fissare insieme la tua sessione.

OPZIONE 2



TRAMITE IL SITO

Prenota comodamente
dal mio sito ufficiale

WWW.ILSALOTTOSPIRITUALE.IT

Troverai tutte le informazioni
sui servizi e potrai scegliere
l'opzione più adatta a te.

oppure

SEGUIMI ANCHE SU



TIKTOK

Contenuti, riflessioni
e ispirazioni quotidiane
per la tua crescita
e consapevolezza.

@ilsalottospirituale



WHATSAPP

Aggiornamenti, novità
e contenuti esclusivi
per restare sempre
in connessione.

351 7120309



YOUTUBE

Video, meditazioni guidate
e strumenti pratici per
accompagnarti nel tuo
cammino interiore.

Il Salotto Spirituale

Non sei sola.

Ogni passo che fai verso di te
è un passo verso la libertà.

Sono qui per te, pronta a camminare al tuo fianco.

